

Согласовано

Учредительный совет
МБОУ «ШИ с. Омолон»
27.08.2026г.

УТВЕЖДЕНО

И.о.директора МБОУ «ШИ с. Омолон»
М.Н.Андросова
«27» августа 2026г. Приказ № 45-од

**Режим дня для детей раннего возраста
в холодный период года (сентябрь – май)**

Возраст детей	1 г.6мес – 2 г.	От 2 до 3 лет
<i>Дома . Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей</i>		
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
<i>В образовательной организации (дошкольной)</i>		
Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей		
Прием детей,	8.00-9.00	8.00-9.00
самостоятельная деятельность, игра	8.00-9.15	8.00-9.15
Ежедневная утренняя гимнастика	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	9.15-9.40	9.15-9.40
<i>Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, игры</i>	9.40-9.45	9.40-10.00
Совместная деятельность взрослого и детей в осуществлении непосредственно образовательного процесса по подгруппам	9.45-9.55	10.00- 10.10
<i>Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, игры</i>	9.55-10.20	10.10-10.25
Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей		
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-11.50	10.25-11.55
Обед	11.50-12.10	11.55-12.15
Подготовка ко сну Дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.15-15.30
Полдник		
<i>Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, игры</i>	15.40-15.50	15.40-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей		
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.40-17.20	15.40-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.20-17.10	17.20-17.10
Ужин	17.10-17.30	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.30-18.00	17.30-18.00
<i>Дома. Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей</i>		
Прогулка	18.30-20.00	18.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)

Согласовано

Учредительный совет
МБОУ «ШИ с. Омолон»
27.08.2026г.

УТВЕЖДЕНО
И.о. директора МБОУ «ШИ с. Омолон»
М.Н.Андросова
«27» августа 2026г. Приказ № 45-од

**Режим дня для детей второй младшей группы
в холодный период года (сентябрь – май)**

Дома Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	
Возраст детей	От 3 до 4 лет
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В образовательной организации (дошкольной)	
Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	
Прием детей,	8.00-9.00
осмотр, игры, (у детей от 4 до 6 лет дежурство),	8.00-9.15
ежедневная утренняя гимнастика	(5-6минут)
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.15-9.40
Совместная деятельность взрослого и детей,	9.40-10.00
самостоятельная деятельность детей, игры	
Совместная деятельность взрослого и детей в осуществлении непосредственно образовательного процесса	
Непосредственно образовательная деятельность	10.00-10.15 10.25-10.40
Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	
Игры, подготовка к прогулке	10.40-12.20
Прогулка (игры, наблюдения)	
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну,	12.40-15.40
дневной сон	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.00
Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке	16.00-17.30
Прогулка	
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.55
Игры, уход детей домой	17.55-18.00
Дома. Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	
Прогулка	18.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Согласовано

Учредительный совет
МБОУ «ШИ с. Омолон»

27.08. 2026 год

УТВЕЖДЕНО
И.о. директора МБОУ «ШИ с. Омолон»
М.Н.Андросова
«27» августа 2026г. Приказ № 45-од

**Режим дня для детей средне - старшей группы
в холодный период года (сентябрь – май)**

Дома. Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей		
Возраст детей	От 4 до 5 лет	От 5 до 6 лет
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
В образовательной организации (дошкольной)		
Прием детей,	8.00-9.00	8.00-9.00
осмотр, игры, дежурство,	8.00-9.10	8.00-9.10
ежедневная утренняя гимнастика	(6-8 минут)	(8-10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10-9.30	9.10-9.30
Совместная деятельность взрослого и детей (предшкольная подготовка)	9.30-10.00	9.30-10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, наблюдения, труд), совместная деятельность взрослого и детей	10.00-10.10	10.00-10.10
Совместная деятельность взрослого и детей в осуществлении непосредственно образовательного процесса		
Непосредственно образовательная деятельность	10.00-10.20 10.35-10.55	10.00-10.25 10.35-10.55
Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55-12.25	10.55-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-13.00 13.00-15.30	12.50-13.00 13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.20	15.50-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45	17.20-17.45
Игры, уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00
Дома. Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей		
Прогулка	18.30-20.00	18.30-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)

Согласовано
Учредительный совет
МБОУ «ШИ с. Омолон»
27.08. 2026 год

УТВЕЖДЕНО
И.о.директора МБОУ «ШИ с. Омолон»
М.Н.Андросова
«27» августа 2026г. Приказ № 45-од

**Режим дня для детей подготовительной группы
в холодный период года (сентябрь – май)**

Дома. Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	
Возраст детей	От 6 до 7 лет
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В образовательной организации (дошкольной)	
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-9.00 (10-12минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей (игры, наблюдения, труд), совместная деятельность взрослого и детей	9.20-9.30
Совместная деятельность взрослого и детей в осуществлении непосредственно образовательного процесса	
Непосредственно образовательная деятельность	9.30-10.00 10.10-10.40
Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.45
Игры, уход детей домой	17.45-18.00
Дома. Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	
Прогулка	18.30-20.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30