

Принято

педагогическим советом
протокол № 1 от 26.08.2025г.

УТВЕЖДЕНО

Директор МБОУ «ШИ с. Омолон»
С.Г.Петрова
Приказ 47-од от «26» августа 2025г.

**Режим дня для детей раннего возраста
в холодный период года (сентябрь – май)**

Возраст детей	1г.6мес – 2 г.	От 2 до 3 лет
<i>Дома . Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей</i>		
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
<i>В образовательной организации (дошкольной)</i>		
<i>Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей</i>		
Прием детей,	8.00-9.00	8.00-9.00
самостоятельная деятельность, игра	8.00-9.15	8.00-9.15
Ежедневная утренняя гимнастика	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	9.15-9.40	9.15-9.40
<i>Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, игры</i>	9.40-9.45	9.40-10.00
Совместная деятельность взрослого и детей в осуществлении непосредственно образовательного процесса по подгруппам	9.45-9.55	10.00- 10.10
<i>Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, игры</i>	9.55-10.20	10.10-10.25
<i>Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей</i>		
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-11.40	10.25-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10	11.50-12.25
Подготовка ко сну	12.00-15.00	12.05-12.30
Дневной сон		12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.25
Полдник	15.30-15.40	15.25-15.40
<i>Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, игры</i>		
Совместная деятельность взрослого и детей в осуществлении непосредственно образовательного процесса (по подгруппам)	15.30-15.40	15.40-15.50 (1- раз в неделю)
<i>Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, игры</i>	15.40-15.50	
<i>Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей</i>		
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.50-16.50	15.50-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.50-17.00	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.20-18.00	17.30-18.00
<i>Дома. Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей</i>		
Прогулка	18.30-20.00	18.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)

Принято
педагогическим советом
протокол № 1 от 26.08.2025г.

УТВЕЖДЕНО
Директор МБОУ «ШИ с. Омолон»
С.Г.Петрова
Приказ 47-од от «26» августа 2025г.

**Режим дня для детей второй младшей группы
в холодный период года (сентябрь – май)**

Дома Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	
Возраст детей	От 3 до 4 лет
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В образовательной организации (дошкольной)	
Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	
Прием детей,	8.00-9.00
осмотр, игры, (у детей от 4 до 6 лет дежурство),	8.00-9.15
ежедневная утренняя гимнастика	(5-6 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.15-9.40
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, игры	9.15-9.40
Совместная деятельность взрослого и детей в осуществлении непосредственно образовательного процесса	
Непосредственно образовательная деятельность	10.10-10.25
Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	
Игры, подготовка к прогулке	10.25-11.40
Прогулка (игры, наблюдения)	
Возвращение с прогулки,	11.40-12.00
Подготовка к обеду.	
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-12.50
	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.40
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, игры	15.40-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей в осуществлении непосредственно образовательного процесса	15.50-16.05 (1- раз в неделю)
Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке	16.05-16.50
Прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Игры, уход детей домой	17.25-18.00
Дома. Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	
Прогулка	18.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Принято

педагогическим советом
протокол № 1 от 26.08.2025г.

УТВЕЖДЕНО

Директор МБОУ «ШИ с. Омолон»
С.Г.Петрова
Приказ 47-од от «26» августа 2025г.

**Режим дня для детей средне-старшей группы
в холодный период года (сентябрь – май)**

<i>Дома. Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей</i>		
Возраст детей	От 4 до 5 лет	От 5 до 6 лет
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
В образовательной организации (дошкольной)		
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-9.00 8.00-9.10 (6-8 минут)	8.00-9.00 8.00-9.10 (8-10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10-9.30	9.10-9.30
Совместная деятельность взрослого и детей (предшкольная подготовка)	9.30-10.00	9.30-10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, наблюдения, труд), совместная деятельность взрослого и детей	10.00-10.10	10.00-10.10
Совместная деятельность взрослого и детей в осуществлении непосредственно образовательного процесса		
Непосредственно образовательная деятельность	10.00-10.20 10.35-10.55	10.00-10.25 10.35-10.55
Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55-11.10 11.10-12.10	11.10-11.55
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-13.00 13.00-15.00	12.50-13.00 13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого и детей (национально-региональный компонент, обучению эвенскому языку)		15.30-15.50 1 раз в неделю
Совместная деятельность взрослого и детей в осуществлении непосредственно образовательного процесса	15.30-15.55. (1- раз в неделю)	15.00-15.30 (3 раза в неделю)
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.05 16.05-16.45	16.00-17.00
Возвращение с прогулки	16.45-17.00	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.10-17.35
Игры, уход детей домой	17.30-18.00	17.35-18.00
<i>Дома. Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей</i>		
Прогулка	18.30-20.00	18.30-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)

Принято

педагогическим советом
протокол № 1 от 26.08.2025г.

УТВЕЖДЕНО

Директор МБОУ «ШИ с. Омолон»
С.Г.Петрова
Приказ 47-од от «26» августа 2025г.

**Режим дня для детей подготовительной группы
в холодный период года (сентябрь – май)**

<i>Дома.</i> Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	
Возраст детей	От 6 до 7 лет
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В образовательной организации (дошкольной)	
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-9.00 (10-12минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20
Совместная деятельность взрослого и детей (предшкольная подготовка)	9.30-10.00 2 раза в неделю среда, пятница
Самостоятельная деятельность детей (игры, наблюдения, труд), совместная деятельность взрослого и детей	10.00-10.10
Совместная деятельность взрослого и детей в осуществлении непосредственно образовательного процесса	
Непосредственно образовательная деятельность	10.10-10.35 10.45-11.15
Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.15-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого и детей (национально-региональный компонент, обучению эвенскому языку)	15.30-15.50 1 раза в неделю
Совместная деятельность взрослого и детей в осуществлении непосредственно образовательного процесса	16.00-16.25 (3 раза в неделю)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.35
Игры, уход детей домой	17.35-18.00
<i>Дома.</i> Совместная деятельность взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	
Прогулка	18.30-20.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30