

Утверждаю:

Директор МБОУ «ШИ с.Омолон»

/С.Г. Петрова/

**МЕНЮ
«22» октября 2025 год**

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Творог с изюмом и сметаной	150	200
2	Чай с сахаром	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	40
4	Яйцо отварное	40	40
5	Консервы овощные закусочные (икра0	15	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат из соленых огурцов и помидоров	60	100
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	250
3	Каша перловая рассыпчатая	150	180
4	Тефтели мясные с соусом	90	120
5	Компот из плодов шиповника	180	200
6	Хлеб пшеничный	50	80
Полдник			
1	Ватрушка с повидлом	120	150
2	Молоко кипяченое	180	200
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые /огурец	60	100
2	Макаронные изделия /режки/ отварные	150	180
3	Котлета «Здоровье»	90	100
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб пшеничный	60	60
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте /фруктовый/	200	200