

Утверждаю:

Директор МБОУ «ШИ с.Омолон»

/С.Г. Петрова/

**МЕНЮ
«21» октября 2025 год**

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Макаронные изделия /перья/ отварные	150	200
2	Куры отварные	100	120
3	Чай с лимоном	180	200
4	Хлеб пшеничный	40	40
5	Масло	10	10
6	Сыр порционно	20	30
7	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	100
2	Уха рыбашкая	200	250
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	180
4	Сердце в соусе	90	100
5	Компот из изюма	180	200
6	Хлеб пшеничный	60	70
Полдник			
1	Плюшка Московская	120	150
2	Кисель с витаминами «Витошка»	180	200
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Овощное рагу с мясом	200	230
3	Масло	10	10
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб пшеничный с маслом	60	60
6	Овощи натуральные соленые /огурец	60	60
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	200