

Утверждаю:

Директор МБОУ «ШИ с.Омолон»

_____/С.Г. Петрова/

МЕНЮ
«18» октября 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочная ячневая	150	200
2	Чай с лимоном	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	60
4	Яйцо отварное	40	40
5	Консервы овощные закусочные (икра)	15	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат «Студенческий»	60	100
2	Суп куриный	200	250
3	Каша пшенная рассыпчатая	150	180
4	Азу	90	120
5	Кисель с витаминами «Витошка»	180	200
6	Хлеб пшеничный	50	80
Полдник			
1	Оладьи	100	120
2	Варенье /фруктовое	20	30
3	Чай с молоком	180	200
Ужин			
1	Овощи натуральные соленные / помидор	60	100
2	Голубцы ленивые	200	230
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	60	70
5	Масло	10	10
Второй ужин			
1	Кефир	200	200