

Утверждаю:

Директор МБОУ «ШИ с.Омолон»

_____/С.Г. Петрова/

МЕНЮ

«14» октября 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Макароны /рожки/ с сыром	150	230
2	Чай с лимоном	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	40
4	Яйцо отварное	40	40
5	Консервы овощные закусочные (икра0	15	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат из соленых огурцов с луком	60	100
2	Суп рыбный из консервов	200	250
3	Капуста тушеная	180	200
4	Биточки по-белорусски	100	120
5	Компот из кураги	180	200
6	Хлеб пшеничный	60	70
Полдник			
1	Булочка с крошкой	120	150
2	Чай с сахаром	180	200
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Жаркое по-домашнему из курицы	200	230
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	50	80
5	Масло	10	10
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	200