

Утверждаю:

Директор МБОУ «ШИ с.Омолон»

_____/С.Г. Петрова/

МЕНЮ
«14» сентября 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочная «Дружба»	200	200
2	Чай с сахаром	180	200
3	Хлеб пшеничный	50	60
4	Масло	10	10
5	Сыр порционно	20	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Овощи натуральные соленые /помидор	60	100
2	Суп Свекольник	200	250
3	Жаркое по-домашнему из курицы	200	230
4	Компот из смеси сухофруктов	180	200
5	Хлеб пшеничный	40	60
Полдник			
1	Кондитерские изделия	60	80
2	Конфеты	40	70
3	Сок в ассортименте /фруктовый/	200	200
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые /огурец	60	100
2	Макаронные изделия /рожки/ отварные	150	180
3	Азу	90	100
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб пшеничный	60	60
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	200