

**Утверждаю:**

Директор МБОУ «ШИ с.Омолон»

\_\_\_\_\_  
/С.Г. Петрова/

**МЕНЮ  
«13» октября 2025 год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Объем блюда</b>	
		<b>от 7 до 11 лет</b>	<b>от 12 и старше</b>
<b>Завтрак</b>			
1	Плов из курицы	150	230
2	Чай с сахаром	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	60
4	Масло	10	10
5	Сыр порционно	20	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
<b>Обед</b>			
1	Салат из фасоли консервированной с луком	60	100
2	Суп Харчо	200	250
3	Макаронные изделия /перья/ отварные	150	180
4	Бефстроганов	90	120
5	Компот из плодов консервированных	180	200
6	Хлеб пшеничный	40	60
<b>Полдник</b>			
1	Булочка «Любимая»	120	150
2	Кисель с витаминами «Витошка»	180	200
<b>Ужин</b>			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	180
3	Мясо тушенное	90	120
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб пшеничный	50	80
<b>Второй ужин</b>			
1	Сок в ассортименте /фруктовый/	200	200