

Утверждаю:

Директор МБОУ «ШИ с.Омолон»

_____/С.Г. Петрова/

МЕНЮ
«13» октября 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Плов из курицы	150	230
2	Чай с сахаром	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	60
4	Масло	10	10
5	Сыр порционно	20	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат из фасоли консервированной с луком	60	100
2	Суп Харчо	200	250
3	Макаронные изделия /перья/ отварные	150	180
4	Бефстроганов	90	120
5	Компот из плодов консервированных	180	200
6	Хлеб пшеничный	40	60
Полдник			
1	Булочка «Любимая»	120	150
2	Кисель с витаминами «Витошка»	180	200
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	180
3	Мясо тушенное	90	120
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб пшеничный	50	80
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте /фруктовый/	200	200