

Утверждаю:

Директор МБОУ «ШИ с.Омолон»

/С.Г. Петрова/

**МЕНЮ
«11» сентября 2025 год**

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Плов из мяса	180	230
2	Кофейный напиток на молоке	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	40
4	Масло	10	10
5	Сыр порционно	20	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат из свеклы с чесноком	60	100
2	Суп куриный	200	250
3	Макаронные изделия /перья/ отварные	150	180
4	Тефтели рыбные с соусом	80	100
5	Напиток с витаминами «Витошка»	180	200
6	Хлеб пшеничный	60	80
Полдник			
1	Шанежка	120	150
2	Кефир	180	200
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Жаркое по-домашнему	200	230
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	50	70
5	Масло	10	10
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	200