

Утверждаю:

Директор МБОУ «ШИ с.Омолон»

_____/С.Г. Петрова/

МЕНЮ
«06» октября 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Жаркое по-домашнему из курицы	200	230
2	Какао на сгущенном молоке	180	200
3	Хлеб пшеничный	40	40
4	Яйцо отварное	40	40
5	Консервы овощные закусочные (икра0	15	30
6	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Винегрет овощной	60	100
2	Рассольник Ленинградский	200	250
3	Капуста тушенная	150	180
4	Котлета «Здоровье»	90	100
5	Компот из плодов консервированных	180	200
6	Хлеб пшеничный	40	70
Полдник			
1	Булочка «Любимая»	120	150
2	Чай с сахаром	180	200
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Запеканка картофельная с отварным мясом	200	230
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	70	70
5	Масло	10	10
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте /фруктовый/	200	200