

**Утверждаю:**

Директор МБОУ «ШИ с.Омолон»

\_\_\_\_\_  
/С.Г. Петрова/

**МЕНЮ  
«01» октября 2025 год**

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
2	Тефтели мясные с соусом	90	120
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	40	60
5	Масло	10	10
6	Сыр порционно	20	30
7	Плоды или ягоды свежие	100	100
Обед			
1	Салат из белокочанной капусты	60	100
2	Суп Свекольник	200	250
3	Жаркое по-домашнему	200	250
4	Компот из плодов шиповника	180	200
5	Хлеб пшеничный	60	70
Полдник			
1	Ватрушка с творогом	120	150
2	Чай с сахаром	180	200
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые / помидор	60	100
2	Каша пшеничная рассыпчатая	150	180
3	Гуляш	90	120
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб пшеничный	50	50
Второй ужин			
1	Сок в ассортименте /фруктовый/	200	200